

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 18 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 1-4 кл</u>						
1.	Омлет с ветчиной и грибами	60	0,48	0,06	1,99	8,4	18-60
2	Суп. с картош. и морковью	200/30	3,0	2,63	13,47	88-55	11-42
3.	Пирог с яблоками и творогом	90/30	11,78	17,14	18,14	252,18	68-22
4	Пюре картофельное	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5	Канюта тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-78
7	Хлеб ржаной пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
8	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		785	24,88	26,5	104,58	745,35	127-68.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 5-9 кл</u>						
1.	Омлет с ветчиной и грибами	100	0,8	0,1	3,32	14,0	31-00
2	Суп. с картофельными клецками	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	14-28
3	Пирог с яблоками и творогом	180/60	15,7	23,19	16,18	336,24	45-50
4	Пюре картофельное с маслом	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5	Канюта тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-78
7	Хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		960	29,87	32,96	140,79	857,43	153-22

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова